



Chirurgie Bariatrique

La vie d'après

JOUR 1

Dr Nathan BEAUPEL :
informations générales sur la
chirurgie bariatrique

Solene BENIMELI: La
micronutrition alliée de l'après
chirurgie

Cécile GONOT : bien manger dès
les 1ers repas post-op

Cécile GONOT : actuces et conseils
post op

Mélanie ALBERIC : les structures
d'accompagnement

Hugo CASAMAYOU : l'activité
physique adaptée après la
chirurgie

Sophie AMIRAT : conseil pour
développer son mindset post op



Chirurgie Bariatrique

La vie d'après

JOUR 2

Céline BAUDRY CHAMPY : séance de sophrologie

Marie-Colette ALBOU : conseils de nutrition post-chirurgie

Marie-Colette ALBOU : atelier de cuisine

Florian SAFFER : travailler son image

Sophie AMIRAT : atelier mindset

Sarah BENLOLO : atelier cuisine en-cas et gourmandises



Chirurgie Bariatrique

La vie d'après

JOUR 3

Sandrine LEBOSSE : prendre soin des autres/ prendre soin de soi

Marie-Colette ALBOU et Mélanie ALBERIC : grossesse et maternité post chirurgie

Madonie HEUDRON :
L'importance de la
supplémentation post opératoire

Nora FAHILM KLEIN : La maison de Nora -exemple d'une structure d'accueil pluridisciplinaire

Nathanel EDERY : La chirurgie réparatrice

Nathanel EDERY répond à vos questions